



# Folk Dance

Beim **Folk Dance** lernen und tanzen wir Folklore-Tänze aus der ganzen Welt. Vorkenntnisse und ein Partner sind nicht erforderlich. Wir tanzen in Reihen oder im Kreis. Normale, lockere Kleidung und Schuhe sind ausreichend.

Die Tänze sind vorwiegend temperamentvoll und sportlich. Doch es gibt auch ruhige und besinnliche Tänze, die gezielt im Wechsel eingesetzt werden. Bei der Bewegung zu den schönen folkloristischen Melodien lernen wir schnell die landestypische Atmosphäre kennen und nachempfinden.



Das Tanzen in Reihen und im Kreis erleichtert das Erlernen der Tänze und lässt es schnell zu einem Gemeinschaftserlebnis werden. Es schafft so für viele den spielerischen Ausgleich zu einem oft belastenden, meist fremdbestimmten Alltag. Die positive gesundheitliche Wirkung für die körperliche und geistige Fitness ist ebenfalls nicht zu unterschätzen.

Das wichtigste aber: Folk Dance ist einfach eine wunderbare Sache und macht sehr viel Freude in jedem Alter.

**Wir tanzen jeden Mittwoch** von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr im Stadtkirchzentrum, Hinter der Mauer 32, 27283 Verden

*Kontakt:*

Rainer Maschka - Tel.: 015771197942 bzw. [rainer.maschka@arcor.de](mailto:rainer.maschka@arcor.de)